



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### **1ª TRANSICIÓN – NATACIÓN → 1ª CARRERA**

#### **INDIVIDUAL**



#### **EQUIPOS**





## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### 1ª TRANSICIÓN – NATACIÓN → 1ª CARRERA

Con el fin de repartir y congestionar un poco menos las transiciones, y darle visibilidad a los corredores que reciben la natación, se han realizado los siguientes cambios técnicos desde la edición de 2023.

#### **INDIVIDUAL**

El nadador sale como siempre, hacia su derecha dirección al BOX.

#### **EQUIPOS**

El nadador de equipos sale del agua y gira hacia su izquierda, sube hasta la alfombra de chip y desciende hacia la transición. (es posible que la alfombra del chip se coloque más abajo, depende de la empresa de transpondedor).



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

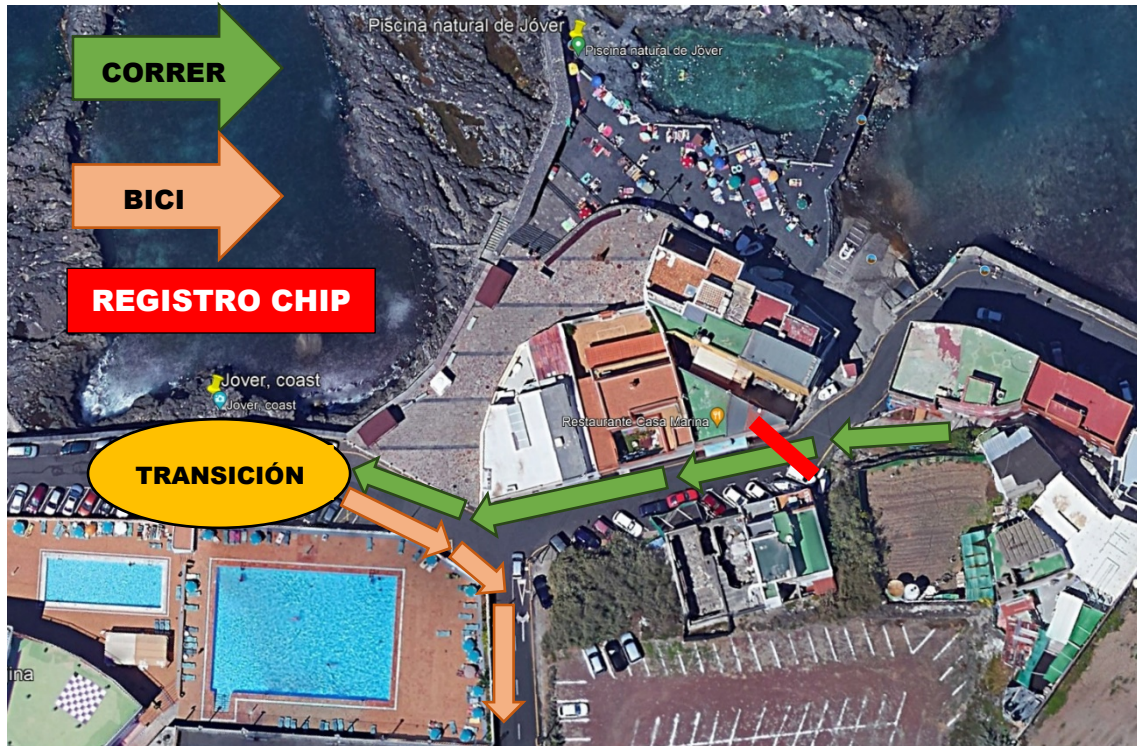
C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### 2ª TRANSICIÓN – 1ª CARRERA → BICICLETA

#### INDIVIDUAL



#### EQUIPOS





## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### **2ª TRANSICIÓN – 1ª CARRERA → BICICLETA**

No habrá división con vallas para evitar equivocaciones, pero los equipos deberán estar con sus bicis en la zona de aparcamiento en fila lateral de 1 en 1, esperando a su corredor. (Deberán colocarse de manera ascendente a favor de la carrera en la medida de lo posible, esto favorecerá la visibilidad del corredor que ya de por sí vendrá fatigado).

#### **INDIVIDUAL**

Salen del callejón (escaleras) corriendo colocándose por la derecha de la carretera hacia Box para coger la bici y subir por el carril derecho también.

#### **EQUIPOS**

Salen del callejón (escaleras) corriendo y van hacia la izquierda de la calle, donde le espera su ciclista que una vez coja el chip, subirá por el carril izquierdo hasta que pueda incorporarse al derecho en condiciones de seguridad.



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842








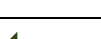
Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### COLOCACIÓN DE BOXES INDIVIDUALES JOVER



### ES IMPORTANTE QUE COLOQUEN SUS COSAS JUSTO DONDE VAN:

Hay que **acceder** desde la natación a **pie** por donde indican las flechas verdes, realizar la transición en el centro, es decir donde están las flechas rojas y **salir bajado de la bici** hasta pasar la línea roja, desde la flecha naranja podrá subir a la bici.

	<b><u>BOX IMPARES</u></b> DESDE QUE SE ACCEDA EN EL GIRO DE ENCONTRARÁ DE MANERA <b><u>DESCENDETE</u></b> DESDE EL <b><u>199 HASTA EL 1.</u></b>
	<b><u>BOX PARES</u></b> DESDE QUE SE ACCEDA EN EL GIRO DE ENCONTRARÁ DE MANERA <b><u>DESCENDETE</u></b> DESDE EL <b><u>200 HASTA EL 2.</u></b>
	<b><u>BOX</u></b> PARA <b><u>ESCOBAS</u></b> ESTARÁN NUMERADOS CON "000".
	<b><u>ZONA DE ACCESO</u></b> AL BOX TANTO DESDE LA NATACIÓN COMO DE LA CARRERA.
	<b><u>ZONA DE SALIDA</u></b> DEL BOX TANTO DE LA CARRERA COMO DE LA BICI. <b><u>DELIMITADA CONOS.</u></b>
	<b><u>SENTIDO</u></b> Y TRAYECTORIA DE <b><u>ENTRADA</u></b> A PIES DESDE NATACIÓN Y DESDE CARRERA
	<b><u>SENTIDO</u></b> Y TRAYECTORIA DE <b><u>SALIDA</u></b> , ZONA DE CAMBIO " <b><u>PROHIBIDO IR SUBIDO EN LA BICI</u></b> " PASANDO LA DELIMITACIÓN DE CONOS
	<b><u>ZONA DONDE PUEDE SUBIR EN LA BICI</u></b>



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

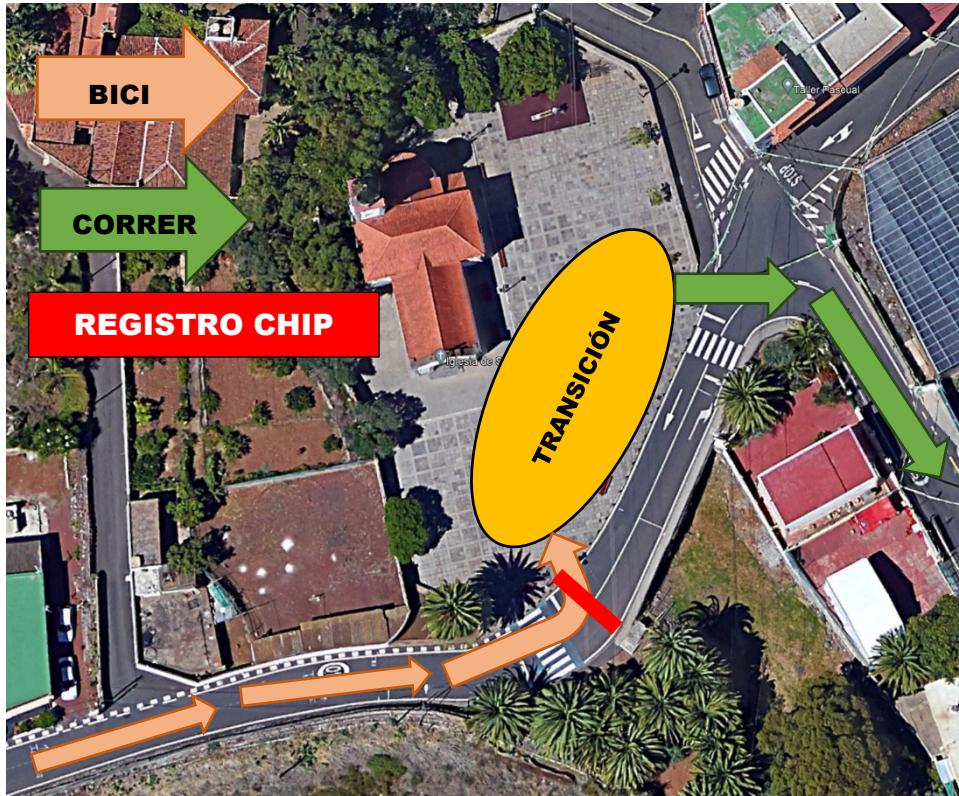
C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### 3ª TRANSICIÓN – BICICLETA → 2ª CARRERA

#### **INDIVIDUAL**



#### **EQUIPOS**





## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### **3ª TRANSICIÓN – BICICLETA → 2ª CARRERA**

**Desde las 8:30 en adelante habrá alguien para hacer guarda y custodia de los tenis en este box para quien pueda necesitarlo (normalmente para los que usan “calas” con la bici).**

**Hay que tener mucho cuidado, e ir con precaución con las bicis,** puesto que se van a encontrar con los ciclistas de equipo en la carretera.

#### **INDIVIDUAL**

**Accederá con precaución y bajado de la bici al BOX** de la Plaza, colocará su bici donde corresponda con su número y abandonará el BOX a pie. **(recuerde que tiene que recoger la bici antes de las 13:00 por un autorizado que porte el ticket de recogida, desde esa hora y sin excepción, la bici quedará en estado de abandono)**

#### **Art. 18**

#### **EQUIPOS**

**Con precaución y a velocidad muy reducida entregará el chip** al siguiente y **abandonará con seguridad sin estorbar a los cambios** de resto de equipos.



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

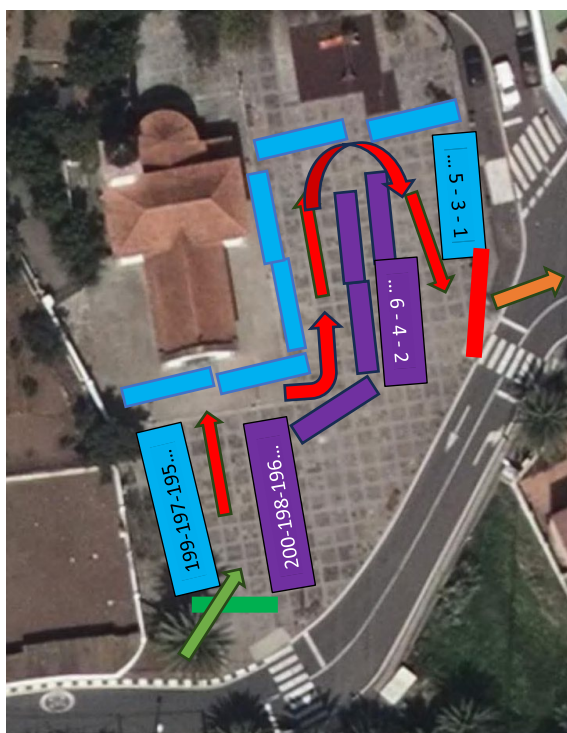
Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842









Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### COLOCACIÓN DE BOXES PICO

#### ES IMPORTANTE QUE COLOQUEN SUS COSAS JUSTO DONDE VAN:

Hay que **acceder** con la bici a **pie** por donde indican la flecha verde, realizar la transición en el centro, es decir, dónde están las flechas rojas, **yendo bajado de la bici durante toda la línea roja.**



	<b><u>BOX IMPARES</u></b> DESDE QUE SE ACCEDA EN EL GIRO DE ENCONTRARÁ DE MANERA <b><u>DESCENDETE</u></b> DESDE EL <b><u>199 HASTA EL 1.</u></b>
	<b><u>BOX PARES</u></b> DESDE QUE SE ACCEDA EN EL GIRO DE ENCONTRARÁ DE MANERA <b><u>DESCENDETE</u></b> DESDE EL <b><u>200 HASTA EL 2.</u></b>
	<b><u>BOX</u></b> PARA <b><u>ESCOBAS</u></b> ESTARÁN NUMERADOS CON "000".
	<b><u>ZONA</u></b> DE <b><u>ACCESO</u></b> AL BOX TANTO DESDE LA NATACIÓN COMO DE LA CARRERA.
	<b><u>ZONA</u></b> DE <b><u>SALIDA</u></b> DEL BOX TANTO DE LA CARRERA COMO DE LA BICI. <b><u>DELIMITADA CONOS.</u></b>
	<b><u>SENTIDO</u></b> Y TRAYECTORIA DE <b><u>ENTRADA</u></b> A PIES DESDE NATACIÓN Y DESDE CARRERA
	<b><u>SENTIDO</u></b> Y TRAYECTORIA DE <b><u>SALIDA</u></b> , ZONA DE CAMBIO <b><u>"PROHIBIDO IR SUBIDO EN LA BICI"</u></b> PASANDO LA DELIMITACIÓN DE CONOS
	<b><u>ZONA DONDE PUEDE SUBIR EN LA BICI</u></b>

#### ENTRADA PLAZA



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)



De manera permanente y dada la gran acogida que obtuvo realizar la meta dentro de la plaza en la edición de 2024, se dejará permanentemente. La situación de avituallamientos podría variar según disposición de la plaza ese día, pero la entrada, y el escenario (premiación) si serán fijos.



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)



### INFORMACIÓN INDIVIDUALES

1. CORTE DE CARRETERA PARA VEHÍCULOS A LAS 9:00 A.M.
2. HABRÁ QUE HACER CASO A LAS SEÑALIZACIONES DE LA ORGANIZACIÓN PARA NO ENTORPECER EL DESARROLLO DE LA PRUEBA.
3. SALIDAS: INDIVIDUALES CHICAS 9:55, INDIVIDUALES CHICOS 10:00 Y EQUIPOS A LAS 10:10.
4. LA RECOGIDA DE LAS BICIS DEL BOX 2 SERÁ DE 12:00 A 13:00 DESPUÉS DE ESA HORA LAS BICIS SERÁN DECLARADAS ABANDONADAS Y LA RESPONSABILIDAD SERÁ ÚNICA Y EXCLUSVA DE SU DUEÑO
5. TODOS SABEMOS QUE HAY MIL “ARTIMAÑAS” PARA ROBAR UNA BICICLETA Y POR LA SEGURIDAD DE LAS MISMAS RECORDAMOS QUE NO SALDRÁ NINGUNA BICICLETA DEL BOX 2 SIN QUE LA RECOJA EL PROPIO ATLETA O ALGUIEN QUE PORTE EL TICKET DE RECOGIDA NUMERADO.
6. PARA CONFIRMAR Y SER PINTADO, ACUDIR A LA ZONA CON EL CASCO CON EL ADHESIVO DEL DORSAL PEGADO

**Art. 19** L- SERÁN MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN.: COMPORTAMIENTOS ANTIDEPORITIVOS REALIZADOS EN CARRERA, TANTO CON OTROS COMPETIDORES, COMO CON ORGANIZACIÓN, PUBLICO, AUXILIARES DE SEGURIDAD, JUECES DE LA PRUEBA Y VOLUNTARIOS. TAMBIÉN SERÁN DESCALIFICADOS, AQUELLOS QUE INTENCIONADAMENTE, OFREZCAN EN LA INSCRIPCIÓN DATOS FALSOS EN LO RELATIVO A LAS CATEGORÍAS E IDENTIDAD DE LOS PARTICIPANTES.



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

### INFORMACIÓN EQUIPOS

1. CORTE DE CARRETERA PARA VEHÍCULOS A LAS 9:00 A.M.
2. EL CHIP DEBERÁ COLOCARSE SOLO Y EXCLUSIVAMENTE EN CUALQUIERA DE LOS DOS TOBILLOS, YA SEA NADADOR, **CICLISTA (ACONSEJAMOS PIE IZQUIERDO)** O CORREDOR.
3. EL DORSAL DEBERÁ IR EN TODO MOMENTO EN LA PARTE FRONTAL Y DE MANERA VISIBLE, DE CASO CONTRARIO PODRÍAN SER DESCALIFICADOS.
4. HABRÁ QUE HACER CASO A LAS SEÑALIZACIONES DE LA ORGANIZACIÓN PARA NO ENTORPECER EL DESARROLLO DE LA PRUEBA.
5. SALIDAS: INDIVIDUALES CHICAS 9:55, INDIVIDUALES CHICOS 10:00 **Y EQUIPOS A LAS 10:10.**
6. **Art. 19** l- Serán motivos de descalificación: comportamientos antideportivos realizados en carrera, tanto con otros competidores, como con organización, público, auxiliares de seguridad, jueces de la prueba y voluntarios. También serán descalificados, aquellos que intencionadamente, ofrezcan en la inscripción datos falsos en lo relativo a las categorías e identidad de los participantes.

**ARTÍCULO 20 →** Cualquier persona acreditada como parte de la organización, tendrá la potestad suficiente de proponer para descalificación, la cual debe ser decretada por el director técnico en última instancia, **se advierte que cualquier salida de “tono” o falta de respeto a miembros de organización, nos las tomamos muy en serio, y podría ser motivo según su gravedad de descalificación directa, así como la imposibilidad de poder inscribirse a las siguientes 5 ediciones que se organicen.** Muchas de las personas que participan activamente en la organización son gente que está para ayudar con toda su buena fe y se encuentran con personas con muy mala educación y teniendo que aguantar impertinencias varias, por todo ello quedan advertidas en este documento las consecuencias de dichas acciones.

**“Si se pierden las formas, se pierde la razón”.**

**ARTÍCULO 21 →** La prueba será controlada por un sistema informático de chips y controlada por jueces de la Federación Insular y/o Canaria de Atletismo.

**ARTÍCULO 22 →** Las reclamaciones relativas a resultados o cuestiones que surjan durante el desarrollo de la prueba deben presentarse sin dilación, no más tarde de 30 minutos de terminada la prueba. Toda reclamación deberá formularse en primera instancia verbalmente a la organización por el



## Club de Atletismo Atalaya de Tejina

C/ Marina González González N°7 (Tenencia la Alcaldía, 3ª puerta derecha)

Tejina (La Laguna) C.P. 38260 C.I.F. G-38.730.842

Correo: [info@atalayatejina.com](mailto:info@atalayatejina.com) Web: [www.atalayatejina.com](http://www.atalayatejina.com)

delegado del equipo, por el propio participante o por otra persona que actúe en su nombre. La organización toma una decisión sobre la reclamación, en tal caso de que sea una reclamación por resultados, podrá interponerse de manera verbal y siempre de manera correcta y educada al director técnico del evento. Desde el momento en el que se percate del error y hasta 15 minutos de concluir la premiación, una vez pasado ese tiempo los resultados quedarán como refleje el sistema informatizado.

**ARTÍCULO 23** → Es responsabilidad del participante portar como es debido el **chip**, que se pondrá en los lugares recomendados por la organización, normalmente en el **tobillo izquierdo** por los siguientes motivos: 1º en el tobillo izquierdo no interfiere con el sistema de tracción de la bicicleta (catalina), pudiendo engancharse y 2º las alfombras que detectan el chip están en el suelo, y si el chip se lleva por encima de la rodilla podría no detectarlo, es responsabilidad del participante que llegue a meta asegurarse que el chip ha sido detectado por la alfombra, normalmente esta emite una señal acústica característica, o también puede pasar por la mesa para comprobar si se detectó o preguntar al responsable del sistema de cronometrado.

**PARA TODO LO DEMÁS SE RUEGA LEER CON DETENIMIENTO LA NORMATIVA PUBLICADA EN [WWW.ATALAYATEJINA.COM](http://WWW.ATALAYATEJINA.COM) O EN EL CORREO OFICIAL DE LA PRUEBA.**